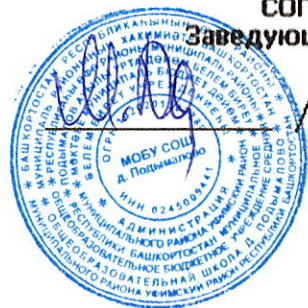




СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

*М.Н. Кавуриш*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*С.С. К.*

/Круглий И.П./



МЕНЮ

на 08.06.2021 вторник  
МОБУ СОШ д.Подымалово

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

|                     |                                   |        |       |       |        |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДПО0151             | Масло порционное                  | 10,00  | 0,08  | 6,38  | 0,12   | 58,00  |
| ШМ09001             | Омлет натуральный                 | 120,00 | 6,80  | 7,50  | 7,40   | 184,00 |
| ШМ13003             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 90,80  | 36,00  |
| ДПО0005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38  | 108,33 |
| ДПО0340             | Яблоки                            | 100,00 | 0,38  | 0,35  | 8,92   | 40,00  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   |        | 10,83 | 14,71 | 129,62 | 426,33 |

Обед

|                |                                   |        |       |       |        |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДПО0001        | Нарезка из помидоров              | 60,00  | 0,53  | 2,70  | 6,53   | 38,25  |
| ДПО0264        | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 10,00  | 0,26  | 1,50  | 0,36   | 16,00  |
| ЗА00276        | Суп из овощей                     | 250,00 | 1,88  | 4,25  | 10,75  | 90,00  |
| ДПО0074        | Каша гречневая рассыпчатая        | 160,00 | 8,82  | 4,81  | 38,60  | 232,73 |
| СМО0004        | Фрикадельки мясные                | 50,00  | 8,08  | 8,34  | 5,84   | 131,00 |
| ЗА00273        | Соус томатный                     | 30,00  | 0,33  | 1,40  | 2,05   | 22,00  |
| ШМ13017        | Напиток из плодов шиповника       | 200,00 | 0,60  | 0,30  | 27,00  | 111,00 |
| ДПО0004        | Хлеб ржаной                       | 48,00  | 1,32  | 0,18  | 8,64   | 45,60  |
| ДПО0005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 2,85  | 0,39  | 17,91  | 86,67  |
| ДПО0266        | Соль                              | 4,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| ИТОГО по: Обед |                                   |        | 24,66 | 23,87 | 117,67 | 773,24 |

Стоимость питания за день по категории 161,30

профильный лагерь

1 Завтрак

|                     |                                   |        |       |       |        |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДПО0151             | Масло порционное                  | 10,00  | 0,08  | 6,38  | 0,12   | 58,00  |
| ШМ09001             | Омлет натуральный                 | 120,00 | 6,80  | 7,50  | 7,40   | 184,00 |
| ШМ13003             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 90,80  | 36,00  |
| ДПО0005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38  | 108,33 |
| ДПО0340             | Яблоки                            | 100,00 | 0,38  | 0,35  | 8,92   | 40,00  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   |        | 10,83 | 14,71 | 129,62 | 426,33 |

Обед

|         |                               |        |      |      |       |        |
|---------|-------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДПО0001 | Нарезка из помидоров          | 60,00  | 0,53 | 2,70 | 6,53  | 38,25  |
| ДПО0264 | Сметана к пер.блюдам (прокип) | 10,00  | 0,26 | 1,50 | 0,36  | 16,00  |
| ЗА00276 | Суп из овощей                 | 250,00 | 1,88 | 4,25 | 10,75 | 90,00  |
| ДПО0074 | Каша гречневая рассыпчатая    | 160,00 | 8,82 | 4,81 | 38,60 | 232,73 |
| СМО0004 | Фрикадельки мясные            | 50,00  | 8,08 | 8,34 | 5,84  | 131,00 |
| ЗА00273 | Соус томатный                 | 30,00  | 0,33 | 1,40 | 2,05  | 22,00  |
| ШМ13017 | Напиток из плодов шиповника   | 200,00 | 0,60 | 0,30 | 27,00 | 111,00 |
| ДПО0004 | Хлеб ржаной                   | 48,00  | 1,32 | 0,18 | 8,64  | 45,60  |

|                                        |                                   |        |       |       |        |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДПО00005                               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 2,85  | 0,39  | 17,91  | 86,67  |
| ДПО00266                               | Соль                              | 4,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| ИТОГО по: Обед                         |                                   |        | 24,66 | 23,87 | 117,67 | 773,24 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 161,30 |       |       |        |        |

**трудоустрой лагерь**

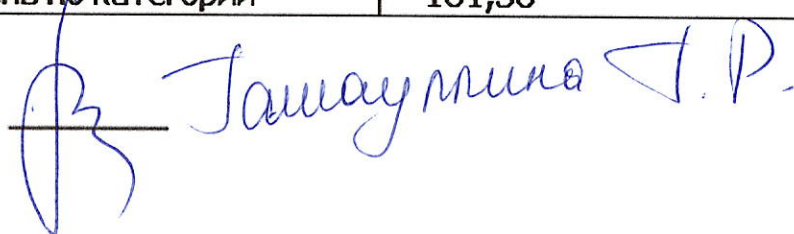
**1 Завтрак**

|                     |                                   |        |       |       |        |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДПО00151            | Масло порционное                  | 10,00  | 0,08  | 6,38  | 0,12   | 58,00  |
| ШМ09001             | Омлет натуральный                 | 120,00 | 6,80  | 7,50  | 7,40   | 184,00 |
| ШМ13003             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 90,80  | 36,00  |
| ДПО00005            | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38  | 108,33 |
| ДПО00340            | Яблоки                            | 100,00 | 0,38  | 0,35  | 8,92   | 40,00  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   |        | 10,83 | 14,71 | 129,62 | 426,33 |

**Обед**

|                                        |                                   |        |       |       |        |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДПО00001                               | Нарезка из помидоров              | 60,00  | 0,53  | 2,70  | 6,53   | 38,25  |
| ДПО00264                               | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 10,00  | 0,26  | 1,50  | 0,36   | 16,00  |
| ЗА00276                                | Суп из овощей                     | 250,00 | 1,88  | 4,25  | 10,75  | 90,00  |
| ДПО00074                               | Каша гречневая рассыпчатая        | 160,00 | 8,82  | 4,81  | 38,60  | 232,73 |
| СМ00004                                | Фрикадельки мясные                | 50,00  | 8,08  | 8,34  | 5,84   | 131,00 |
| ЗА00273                                | Соус томатный                     | 30,00  | 0,33  | 1,40  | 2,05   | 22,00  |
| ШМ13017                                | Напиток из плодов шиповника       | 200,00 | 0,60  | 0,30  | 27,00  | 111,00 |
| ДПО00004                               | Хлеб ржаной                       | 48,00  | 1,32  | 0,18  | 8,64   | 45,60  |
| ДПО00005                               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 2,85  | 0,39  | 17,91  | 86,67  |
| ДПО00266                               | Соль                              | 4,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| ИТОГО по: Обед                         |                                   |        | 24,66 | 23,87 | 117,67 | 773,24 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 161,30 |       |       |        |        |

Шеф-повар

 Ташауткина Т.Р.